

Los medicamentos y su salud

Nombre _____

Fecha _____

- Tome su(s) medicamento(s) según lo prescrito.
- No deje de tomar su(s) medicamento(s) sin primero consultar con su médico.
- No vuelva a tomar su(s) medicamento(s) sin primero consultar con su médico.
- No se salte ni duplique dosis de su(s) medicamento(s).
- Cerciórese de que su(s) medicamento(s) no hayan vencido; ¡compruebe las fechas!

- Cuando tome medicamento(s) de venta con receta, consulte con su farmacéutico antes de beber alcohol.
- Informe a su médico acerca de TODOS los medicamentos que toma, incluidas las vitaminas y suplementos de venta libre.
- No fume y evite el humo ambiental.

Banderas verdes: Todo en orden

- Si:
- ✓ No tiene efectos secundarios con los medicamentos.
 - ✓ Toma sus medicamentos según lo prescrito.
 - ✓ Obtiene sus medicamentos regularmente.

La zona verde podría significar:

- ✓ Todo va bien.

Banderas amarillas: Precaución

Si experimenta cualquiera de los siguientes:

- ✓ Problemas para tomar sus medicamentos de la manera prescrita por su proveedor médico (p. ej., omite o salta dosis).
- ✓ Dificultad para orinar.
- ✓ Estreñimiento o diarrea.
- ✓ Efectos secundarios, como cansancio, debilidad, mareos, hinchazón de manos o pies.
- ✓ Malestar de estómago o dolor abdominal.
- ✓ Visión borrosa.
- ✓ Heces oscuras y alquitranadas, o sangre visible en las heces.
- ✓ Zumbido en los oídos.
- ✓ Sensación de pérdida del equilibrio.
- ✓ Cansancio excesivo.
- ✓ Siente "confusión" mental.

La zona amarilla podría significar:

- ✓ Quizás necesite instrucción o apoyo adicionales con respecto al manejo de los medicamentos.
- ✓ Podría estar experimentando efectos secundarios debido a sus medicamentos.
- ✓ Podría ser necesario ajustar sus medicamentos.
- ✓ Debe llamar a su médico y comentarle sus síntomas.

Médico: _____

Teléfono: _____

Zona roja: ¡alerta médica! Deténgase y piense

Si experimenta cualquiera de los siguientes:

- ✓ Pierde el conocimiento o se desmaya.
- ✓ Sarpullido.
- ✓ No puede orinar.
- ✓ Visión borrosa.
- ✓ No defeca durante tres o más días (particularmente si toma un narcótico).
- ✓ Vomita sangre.

La zona roja podría significar:

- ✓ **Un profesional médico debe atenderle de inmediato.**
- ✓ **Si no puede comunicarse con su médico, diríjase a la unidad de emergencia, o**
- ✓ **Llame al 9-1-1**

Esta información se proporciona con fines educativos únicamente. HSAG no manifiesta ni garantiza que esta información se aplica a la atención o el tratamiento de un paciente específico. Este contenido no constituye asesoramiento de un médico y no debe utilizarse como reemplazo del tratamiento o del asesoramiento de un médico o de otro proveedor de atención médica en ejercicio.

Este material ha sido preparado por los Servicios de Envejecimiento y Discapacidades y se ha adaptado para usarse con el permiso de Health Services Advisory Group (HSAG, por sus siglas en inglés), la Quality Innovation Network-Quality Improvement Organization (QIN-QIO, por sus siglas en inglés bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), la cual es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés), y cualquier referencia específica, en este documento, a algún producto o entidad no constituye respaldo a ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. Publicación No. QN-13SOW-XC-09032025-10