

# ¿ Está Preparado?

Pasos que deben considerarse en la planificación en caso de desastre para los pacientes en tratamiento de diálisis y sus familiares

## QUÉ HACER PARA ESTAR PREPARADO

- **CONOZCA** los procedimientos y las políticas de emergencia de su unidad de diálisis.
- **MANTENGA** actualizada la información de contacto en caso de emergencias.
- **PROPORCIONE** la información de contacto necesaria de personas fuera del estado a su unidad de diálisis.
- **CONOZCA** su dieta en caso de desastre y revísela frecuentemente con su nutricionista.
- Recuerde que su **ACCESO VASCULAR** es para diálisis **SOLAMENTE**.
- **MANTENGA** una lista actual de sus medicamentos y alergias.
- **PREPARE** un equipo doméstico de emergencia con suministros de emergencia o suministros de diálisis para el hogar.
- **RECUERDE** mantener un buen suministro de medicamentos al alcance.
- **MANTENGA** los papeles personales importantes con usted (es decir, seguro, identificación, etc.).
- **TENGA** un plan de respaldo para las necesidades de transporte (es decir, evacuación).
- **CONSULTE** las pautas locales o estatales de Preparación en caso de emergencia.
- Esté **PREPARADO** todo el año.

## PUNTOS CLAVE PARA RECORDAR SI OCURRE UN DESASTRE

- **EVACÚE** si las autoridades locales se lo indican.
- Si debe ir a un refugio local, **ALERTE** al administrador del refugio sobre sus necesidades de diálisis.
- **COMIENCE** su dieta en caso de desastre. Recuerde que debe **LIMITAR** el consumo de frutas y verduras.
- **LIMITE** los fluidos a la ½ de los fluidos que consume normalmente.
- **INFÓRMELE** su ubicación a la unidad de diálisis en el hogar. Esto también le permitirá ver si su unidad de diálisis en el hogar está abierta al público.
- No asuma que el hospital local puede proporcionarle su tratamiento de diálisis. La mayoría de los hospitales no estarán equipados para proporcionar tratamientos crónicos de diálisis.

## A DÓNDE IR

- Tenga **CONOCIMIENTO** de la posibilidad de que su unidad de diálisis en el hogar pueda destruirse o dañarse.
- **MANTENGA** una lista de centros de diálisis en su estado o región.
- **CONOZCA** su plan de evacuación, especialmente si vive en una zona de evacuación o en una casa rodante.
- **CONOZCA** las ubicaciones de refugios locales o regionales.

## A QUIÉN CONTACTAR

- **COMUNÍQUESE** con su gerente de enfermeros de la unidad de diálisis en el hogar, el trabajador social o el administrador.
- **PREGUNTE** por el plan de comunicación, especialmente en el caso de que los teléfonos no estén funcionando.
- **PREGUNTE** a quién contactar en su unidad de diálisis en el hogar.
- **MANTENGA** su tarjeta de identificación de la unidad de diálisis con usted para tener los números de teléfono de ayuda a mano.

## RECURSOS

- Preparación para emergencias: Una Guía para personas con tratamiento de diálisis (CMS)
- Riñón de Respuesta a Emergencias de la Comunidad (KCER) Coalición [www.kcercoalition.com](http://www.kcercoalition.com)
- Sitio web de comparación de centros de diálisis: [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)
- Para obtener más información o para presentar una queja, póngase en contacto con:

HSAG: ESRD Network 13

4200 Perimeter Center Drive, Ste. 102 Oklahoma City, OK 73112

ESRD Network 13 Sitio web: [www.network13.org](http://www.network13.org) o 1-800-472-8664

Correo electrónico: [info@NW13.esrd.net](mailto:info@NW13.esrd.net)



**ESRD Network 13**