

¿Está preparado?

Medidas importantes para el trasplante de riñón Planificación del paciente y la familia ante desastres

QUÉ HACER PARA PREPARARSE

- **MANTENGA** actualizada su información de contacto para casos de emergencia.
- **BRINDE** la información de contacto fuera del estado necesaria sobre su unidad de trasplante.
- **CONSERVE** una lista actualizada de sus medicamentos y alergias.
- **PREPARE** un kit para casos de desastre en su hogar con suministros de emergencia.
- **EMPAQUETE** los artículos importantes en una bolsa impermeable. Artículos importantes sugeridos: botellas de agua de 8 onzas, un abrelatas manual, desinfectante para manos, artículos de higiene personal pequeños, toallitas desechables, papel higiénico, protector solar, linterna pequeña, mascarilla, guantes, termómetro, baterías, cerillas y velas.
- **RECUERDE** mantener a mano un suministro adicional de medicamentos para dos semanas, en sus envases originales si es posible. Si debe evacuar, los envases originales brindarán la información necesaria cuando llegue a destino.
- **MANTENGA** los documentos personales importantes con usted (es decir, seguro, identificación).
- **TENGA** un plan de respaldo para cubrir las necesidades de transporte (es decir, evacuación).
- **CONSULTE** las pautas locales y/o estatales sobre preparación para casos de emergencia.
- Esté **PREPARADO** todo el año.
- **APROVISIONE** cubiertos desechables y raciones de alimentos enlatados/envasados, como mantequilla de maní, galletas saladas, atún y jugos, para varios días.
- **PREGUNTE** a su equipo de atención médica de trasplantes sobre las precauciones, los medicamentos adicionales y la preparación que ellos recomiendan.

PUNTOS CLAVE PARA RECORDAR EN CASO DE DESASTRES

- **EVACÚE** en caso de que las autoridades locales le indiquen hacerlo.
- Si debe ir a un refugio local, **ALERTE** a la persona a cargo del refugio sobre su estado con respecto al trasplante.
- Si es diabético, recuerde tener con usted sus medicamentos para tratar la diabetes (p. ej., insulina), suministros (p. ej., jeringas, toallitas humedecidas con alcohol, elementos para realizar pruebas del nivel).
- **INFORME** a la persona a cargo del refugio o al personal de emergencia que usted necesita tomar medicamentos con regularidad y puntualidad, y que le han indicado que debe limitar su exposición a las infecciones. El uso de desinfectantes para manos, guantes y una mascarilla puede ayudar a prevenir infecciones.

A DÓNDE IR

- Hay una lista de los centros de trasplante de todo el país disponible a través de United Network for Organ Sharing (UNOS) llamando al 1-888-894-6361 (sitio web: www.unos.org).
- **CONOZCA** su plan de evacuación, especialmente si vive en una zona de evacuación y/o caravana.
- **CONOZCA** las ubicaciones de los refugios locales o regionales.

INFORMACIÓN DE CONTACTO IMPORTANTE

- **HABLE** con su coordinador de trasplante, jefe de enfermería, trabajador social o administrador.
- **SOLICITE** el plan de comunicación, especialmente en caso de que los teléfonos no funcionen.
- **PREGUNTE** con quién comunicarse en su unidad de trasplante en situaciones de emergencia.
- **MANTENGA** su tarjeta de identificación para trasplante con usted para acceder a los números de teléfono útiles.

RECURSOS

- Servicios para Pacientes de UNOS: www.unos.org/donation/index.php?topic=patient_education
- Sitios web de la Fundación Nacional del Riñón (National Kidney Foundation):
 - www.kidney.org/transplantation/
 - www.kidney.org/atoz/pdf/DisasterBrochure.pdf
- A continuación se incluye la información de contacto para obtener más información o presentar una queja formal:

HSAG: ESRD Network 13
4200 Perimeter Center Drive, Ste. 102, Oklahoma City, OK 73112
Sitio web: www.network13.org or Número gratuito 1-800-472-8664
Correo electrónico: info@NW13.esrd.net

