

¿Estás listo?

Pasos a considerar para pacientes de diálisis y planificación familiar ante desastres.

QUE HACER PARA PREPARAR

- **SABER** Su:
 - Las políticas y procedimientos de emergencia de su unidad de diálisis.
 - Dieta de emergencia/desastres y repasarla frecuentemente con su dietista.
- **MANTENER:**
 - Su información de contacto de emergencia actualizada.
 - Una lista actual de sus medicamentos y alergias.
 - Papeles personales de importantes (e.g., seguro, identificación) contigo.
 - Un buen suministro de medicamentos a mano.
 - Un kit de desastres para el hogar con cualquier suministro de emergencia y/o suministros de diálisis casera en la lista.
- **TENER** un plan de respaldo para las necesidades de transporte (e.g., evacuación).

PUNTOS CLAVE DE RECORDAR SI DESASTRE HUELGAS

- **EVACUAR** Si se dirige a hacerlo por sus autoridades locales.
- Si usted debe ir a un refugio local, **Alerta** el gerente de refugio de sus necesidades de diálisis.
- **EMPESAR** su dieta de emergencia/desastre.
 - **LIMITAR** las frutas y verduras.
 - **LIMITAR** Su ingestión de fluidos por ½ de lo normal consumido.
- **INFORME** a su centro de diálisis de su ubicación.
 - Esto también permitirá a ver si su centro de diálisis estará abierto para negocio.
- **NO ASUMES** Que el hospital local pueda proporcionar su tratamiento de diálisis.
 - Mayoría de los hospitales no estarán equipados para proporcionar tratamientos crónicos de diálisis.
- Su **Acceso vascular es para diálisis SOLAMENTE.**

EN CASO DE EVACUACION

- **TENER** una lista actual de instalaciones de diálisis en su estado o región.
- **SABER:**
 - Su plan de evacuación, especialmente si usted vive en una zona de evacuación y/o casa rodante.
 - Las ubicaciones de refugios local y/o regionales.

COMUNICACIÓN ES IMPORTANTE

- **HABLE** con su gerente de enfermeras de su instalación de diálisis, trabajador(a) social, o administrador(a) de diálisis.
- **PREGUNTE** por el plan de comunicación Plan, especialmente en caso de que el teléfono no esté trabajando.
 - Es importante saber a quién contactar.
- **MANTENGA** su tarjeta de identificación de la unidad de diálisis con usted para números de teléfono útiles.

PREPARACION PARA DESASTRES RECURSOS

- [CMS Preparación para Emergencias: Una Guía para Personas en Diálisis](#)
- Coalición de Respuesta a Emergencias de la Comunidad Renal (KCER por sus siglas en inglés): www.kcercoalition.com
- Sitio web de información de instalaciones de diálisis: www.Medicare.gov
- Para más información o para presentar una queja, comuníquese con:

HSAG: ESRD Network 13

4200 Perimeter Center Drive, Ste. 102, Oklahoma City, OK 73112

Sitio web: www.HSAG.com/esrdnetwork13

Teléfono gratuito: 1.800.472.8664

Correo electrónico: info@NW13.esrd.net

