

¿Estás listo?

Pasos a considerar para pacientes de diálisis y planificación familiar ante desastres.

QUE HACER PARA PREPARAR

- **MANTENER:**
 - Su información de contacto de emergencia actualizada.
 - Una lista actual de sus medicamentos y alergias.
 - Papeles personales de importantes (e.g., seguro, identificación) contigo.
 - Un suministro extra de dos semanas de medicaciones en mano, en sus contenedores originales, si posible.
 - Botellas originales proporcionara la información necesaria cuando llegues en su destino si usted evacua.
 - Un Kit de desastres para el hogar con cualquier suministro de emergencia y/o suministros de diálisis casera en la lista.
- **TENER** un plan de respaldo para las necesidades de transporte (e.g., evacuación).
- **EMPACA** tus artículos clave en una bolsa impermeable.
 - Artículos clave sugerido: 8 onzas de agua en botellas, un abridor de mano-funcionado, desinfectante de mano, artículos de tamaño de viaje, toallitas desechables, papel de inodoro, protector solar, una linterna miniatura, una mascarilla, guantes, un termómetro, baterías, fósforos, y velas.
- **STOCK** varios días de utensilios de comer desechables y enlatado/empaquetado alimentos en raciones.
 - Los ejemplos incluyen: mantequilla de manís, galletas, atún y jugos.

PUNTOS CLAVE DE RECORDAR SI DESASTRE HUELGAS

- **EVACUAR** Si se dirige a hacerlo por sus autoridades locales.
- Si usted debe ir a un refugio local, **Alerta** el gerente de refugio de sus necesidades de diálisis.
- **DEJAR** la administración del refugio o el personal de emergencias saber de su necesidad de tomar medicamentos regularmente y de que usted ha sido dirigido a limitar su exposición a infecciones.
 - Los desinfectantes, guantes y una mascarilla pueden ayudar.
- Si usted es diabético, **TENGA** sus necesidades diabéticas.
 - Medicaciones (e.g., insulina), fuentes (e.g., jeringuillas, trapos del alcohol, artículos de prueba de la glucosa), y artículos del alimento (como lo indique su dietista).

EN CASO DE EVACUACION

- **TENER** una lista actual de centros de trasplante.
 - Una lista nacional de centros de trasplante está disponible de United Network of Organ Sharing (UNOS por sus siglas en ingles). Teléfono: 1.888.894.6361 | Sitio Web: www.unos.org
- **SABER:**
 - Su plan de evacuación, especialmente si usted vive en una zona de evacuación y/o casa rodante.
 - Las ubicaciones de refugios local y/o regionales.

COMUNICACIÓN ES IMPORTANTE

- **PREGUNTE** A quién debe contactar en su unidad de trasplante en situaciones de emergencia.
 - Saber si debe ser el coordinador de trasplante, gerente de enfermería, trabajador social, o administrador.
- **PREGUNTE** por el plan de comunicación Plan, especialmente en caso de que el teléfono no esté trabajando.
- **MANTENGA** su tarjeta de identificación de la unidad de diálisis con usted para números de teléfono útiles.

PREPARACION PARA DESASTRES RECURSOS

- UNOS servicios al paciente: www.transplantliving.org
- Sitios web nacionales de la fundación renal:
 - www.kidney.org/transplantation
 - www.Kidney.org/sites/default/files/11-10-0807_IBD_disasterbrochure.pdf
- Para más información o para presentar una queja, comuníquese con:
 - HSAG: ESRD Network 13
 - 4200 Perimeter Center Drive, Ste. 102, Oklahoma City, OK 73112
 - Sitio web: www.HSAG.com/esrdnetwork13
 - Teléfono gratuito: 1.800.472.8664
 - Correo electrónico: info@NW13.esrd.net



ESRD Network 13