



## Tómese el Tiempo para Pensar Acerca de su Opción de Modalidad

### ¡La diálisis en el hogar podría ser una opción para usted!

Considere elegir el tipo de diálisis que:

- Noventa y tres por ciento de los nefrólogos afirman que preferirían si ellos mismos fueran diagnosticados con enfermedad renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas in inglés).
- Ayuda a preservar la función renal residual y da como resultado mejores resultados con un trasplante.
- Aumenta las alternativas de alimentos y bebidas.
- Le da más flexibilidad en su horario que puede liberar sus fines de semana, y no interferirá con su horario de trabajo.

### **Solo porque ya estás haciendo hemodiálisis en el centro no significa que no pueda hacer el cambio a casa.**

Ya sea que haya estado en tratamiento durante una semana o diez años, siempre puede cambiar su plan.

¿No está seguro de por dónde empezar? Empiece por:

- Escuche lo que otros pacientes tienen que decir acerca de su cuidado y opciones para la diálisis en el hogar en <https://www.hsag.com/en/esrd-networks/discover-benefits-home-dialysis>.
- Trabaje con su familia, amigos y equipo de apoyo médico para hacer el mejor plan para usted.
- Usando el siguiente enlace para averiguar si su método de diálisis actual es el mejor ajuste para su estilo de vida y su salud: <https://mydialysischoice.org/>

Para presentar una queja, comuníquese con ESRD Network 15 al: [1.800.783.8818](tel:18007838818), o por correo electrónico a HSAG: ESRD Network 15, [3025 South Parker Road, Suite 820, Aurora, CO 80014](mailto:3025.South.Parker.Road.Suite.820.Aurora.CO.80014) <https://www.hsag.com/en/esrd-networks/esrd-network-15/>.