

## ¡Las Manos Limpias Pueden Salvar Vidas!

Está bien preguntarles a sus proveedores de cuidados sanitarios si se han lavado las manos. Si usted no los vio lavárselas, pregúnteles si lo han hecho. No importa si usan agua y jabón o un desinfectante de manos con base en alcohol. Ellos saben que la **higiene de las manos es la mejor forma de reducir las infecciones en el centro de diálisis**. ¡Ahora usted también lo sabe!

### *Su equipo de atención sanitaria siempre debe desinfectarse las manos antes de:*

- Tocarle a usted o a cualquier paciente.
- Tocar su acceso vascular.
- Pasar de un lugar corporal potencialmente no limpio a otro; por ejemplo, de una herida a tocar un catéter de diálisis.
- Manejar medicamentos.
- Preparar alimentos.

### *Su equipo de atención sanitaria siempre debe desinfectarse las manos luego de:*

- Tocar a cualquier paciente.
- Entrar en contacto con:
  - Fluidos corporales.
  - Membranas mucosas.
  - Piel abierta.
  - Gasas de heridas.
  - Dializado.
  - Superficies y objetos, tales como equipos médicos o la máquina de diálisis.
- Quitarse los guantes.

### *Su equipo de atención sanitaria debe:*

- Usar guantes cuando le atienda a Ud. o al tocar cualquier equipo en la estación de diálisis.
- Quitarse los guantes y desinfectarse las manos entre pacientes o estaciones.
- Cambiar de guantes con frecuencia al atender a un paciente.
- **Lavarse las manos con agua y jabón cuando las manos o guantes estén visiblemente manchados con:**
  - Sangre.
  - Fluidos corporales (por ejemplo, orina, heces o vómito).
  - Sustancias grasosas.



**Así que preste atención y amablemente dígame al personal si ve higiene de manos inapropiada.  
¡Recuerde, las manos limpias salvan vidas!**

Si tiene una queja, por favor contacte a HSAG: ESRD Network 17 al 800.232.3773.