

MI PLAN: Lo que necesita saber sobre su plan de atención médica

La reunión de POC es su oportunidad para hablar directamente con su equipo de salud sobre decisiones acerca de su atención de diálisis y para sacar el máximo provecho de cada tratamiento para su salud y bienestar general. Aprenderá más acerca de la Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ERET) y cómo sus decisiones afectan varios aspectos de su tratamiento. Durante la reunión de POC, su equipo de salud médica responderá todas sus preguntas acerca de su salud para que sea un paciente informado y comprometido.

SU POC TENDRÁ EN CUENTA LO SIGUIENTE:



- Dosis de su diálisis (por ejemplo, la duración de su tratamiento)
- Efectividad del tratamiento (efectividad con la que la diálisis está limpiando su sangre)
- Estado nutricional
- Metabolismo de minerales o salud de sus huesos (fósforo, calcio, PTH, etc.)
- Anemia (niveles de hemoglobina y uso de Epogen)
- Acceso vascular (fístula, injerto o catéter)
- Estado psicosocial (su nivel de adaptación a la diálisis, cobertura de Seguro, etc.).
- Su tipo de tratamiento y preferencias (hemodiálisis en el hogar, hemodiálisis en el centro, diálisis peritoneal)
- Estado de trasplante y preferencias
- Estado de rehabilitación (empleado, jubilado, desea regresar al trabajo)

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE COMPLETA MI POC?

El POC se completa cuando recién empieza a realizarse la diálisis, después de tres meses de haber comenzado y luego, una vez al año. Un POC también se completa cada vez que su condición de salud cambia, por ejemplo, después de varias hospitalizaciones o si sufre un cambio importante en su vida personal (por ej., la muerte de un ser querido) o cambios en su salud mental.

¿CÓMO AVERIGUO CUÁNDO SE REVISARÁ MI POC?

Pregunte en el centro cuándo y dónde se realizará la próxima reunión de POC.

¿QUÉ PASA SI NO PUEDO ASISTIR A LA REUNIÓN PROGRAMADA?

Hable con su centro para otras alternativas. ¿La reunión se puede realizar en otra fecha y hora? ¿Se puede participar por teléfono? Ya que usted es la parte más importante del equipo de atención, avise a su centro que quiere participar y consulte sobre las opciones que le permitirán participar.

PERSPECTIVA DEL PACIENTE

Como pacientes, nos pueden preocupar o frustrar los muchos cambios con los que tenemos que lidiar cuando comenzamos diálisis. Entender nuestra enfermedad renal y nuestro tratamiento de diálisis puede ser difícil. Ser parte del proceso del POC para diálisis nos hace parte de un equipo de atención y puede ayudarnos a disminuir nuestros miedos. Tenemos un derecho y una responsabilidad de estar informados acerca de nuestra atención de diálisis. Solo nosotros sabemos qué es bueno para nosotros mismos, y asistir a las reuniones de POC hace que se escuche nuestra opinión y que los demás miembros de nuestro equipo de atención sepan que queremos participar en el cuidado de nuestra salud.

Joe Karan, paciente de hemodiálisis en casa, paciente trasplantado del riñón y defensor de pacientes de la NKF de Florida

MI DERECHO A FORMAR PARTE DE MI CUIDADO Y TRATAMIENTO

Tengo los siguientes derechos:

- A que me digan cuáles son mis derechos y responsabilidades
- A que me traten con respeto
- A la privacidad: mis registros médicos no se compartirán con nadie a menos que yo lo autorice
- A los servicios de un nutricionista y un trabajador social
- A que me expliquen sobre mi salud de una forma que entienda
- A que me informen sobre mis opciones de tratamiento y a elegir entre ellas
- A que me informen sobre los exámenes que me ordenan y sus resultados
- A que me informen sobre los servicios ofrecidos en el centro
- A ser informado sobre el proceso de la diálisis y la reutilización del dializador
- A que se me informe acerca de cualquier gasto que tengo que pagar que no está cubierto por el seguro o Medicare
- A que me informen acerca de cualquier ayuda financiera disponible
- A aceptar o rechazar cualquier tratamiento o medicina que mi médico ordene
- A que se me informe acerca de las normas en el centro de tratamiento (por ejemplo, normas para visitas, para comer y de conducta personal)
- A elegir si quiero ser parte de algún estudio de investigación

Tengo la obligación de:

- Decirle a mi equipo de atención médica si no entiendo mi condición médica o plan de tratamiento
- Tratar a otros pacientes y al personal como me gustaría ser tratado, con respeto
- Informarle a mi equipo de atención médica si rechazo cualquier tratamiento o medicamento que mi médico haya ordenado
- Decirle a mi equipo de atención médica si tengo problemas de salud, si voy al dentista, si estoy siendo tratado por otro médico o si he estado poco en el hospital
- Seguir las normas del centro
- Llegar hasta el centro para mis tratamientos y procurar una manera de retirarme. Puedo hablar con mi trabajador social si necesito ayuda con esta cuestión
- Pagar mis cuentas a tiempo. Si me resulta complicado, puedo pedir un plan de pago