

# MIS OPCIONES: *Trasplante de riñón*

Una opción que puede considerar es convertirse en un candidato para un trasplante de riñón. Usted tiene derecho a ser recomendado y evaluado para un trasplante. El nuevo riñón proviene de otra persona y se encarga de realizar la función renal en su cuerpo. El trasplante de riñón es una de las opciones de tratamiento, no es una cura para la insuficiencia renal.

## VENTAJAS Y DESVENTAJAS DEL TRASPLANTE DE RIÑÓN

### Ventajas

- ✓ Su salud en general y su calidad de vida probablemente mejorarán.
- ✓ Puede sentirse menos cansado y con más energía.
- ✓ No hay restricciones especiales en cuanto a la dieta o los líquidos.
- ✓ Usted tiene más libertad porque ya no necesita la diálisis.
- ✓ Puede ser capaz de volver al trabajo.

### Desventajas

- ✓ Usted tiene que tomar diariamente medicamentos contra el rechazo después de un trasplante de riñón.
- ✓ Puede tener efectos secundarios causados por los medicamentos, incluidos el aumento de peso y cambios en la imagen corporal.
- ✓ Una parte de los medicamentos contra el rechazo, que pueden ser costosos, pueden no tener cobertura después.
- ✓ Hay un pequeño riesgo de pérdida de la función renal durante el primer año; puede experimentar un episodio de rechazo agudo o tener complicaciones después de la cirugía.

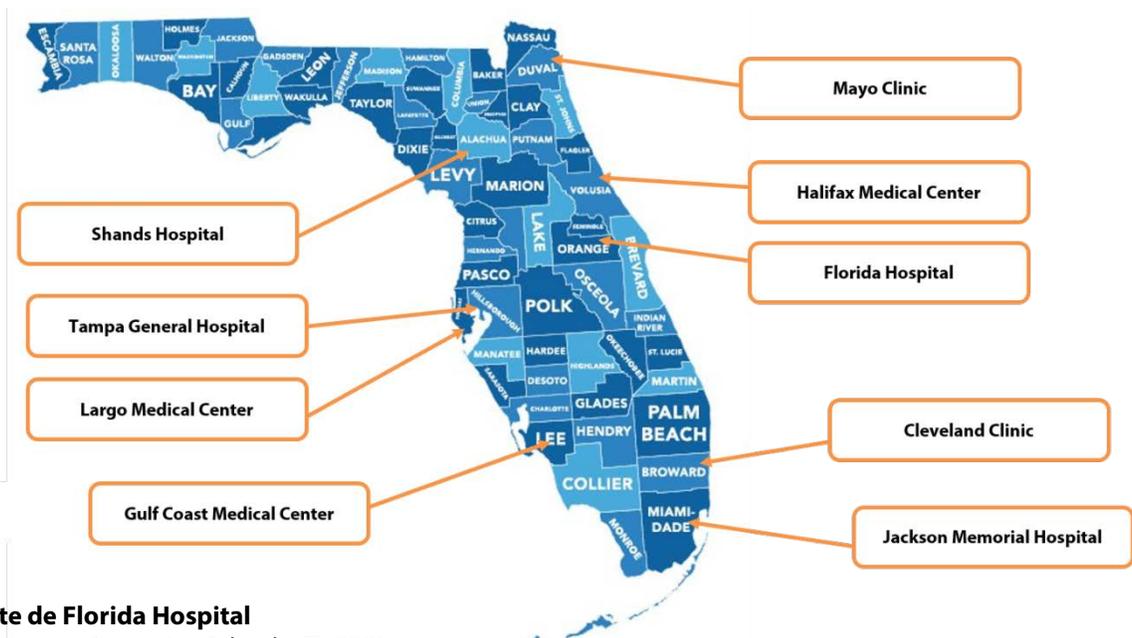
## TIPOS DE DONANTES DE RIÑÓN

<b>DONANTE FALLECIDO</b> <i>(Cadáver)</i>	Un trasplante de riñón de un donante fallecido es una operación en la que un riñón es donado por alguien que ha muerto y luego es trasplantado a alguien cuyos riñones ya no funcionan. Un riñón trasplantado puede hacer del 50 al 85 % del trabajo de 2 riñones. Los pacientes que no tienen un donante vivo puede esperar en la lista nacional de espera para trasplantes de órganos para conseguir un trasplante de un donante fallecido. El tiempo promedio de espera para un trasplante de riñón en Florida es de aproximadamente 2 o 3 años.
<b>DONANTE FAMILIAR VIVO</b>	Un riñón de un donante familiar vivo proviene de un pariente sanguíneo como un padre, hermano, hermana o un hijo adulto, y es la mejor opción de trasplante. El donante es evaluado por el centro de trasplantes para asegurarse de que sea lo suficientemente sano como para donar y para tener la certeza de que está ofreciendo su riñón voluntariamente, sin presión de nadie. En la mayoría de los casos, no hay tiempo de espera después de la evaluación para un trasplante de donante familiar vivo.
<b>DONANTE NO FAMILIAR VIVO</b>	Un riñón de un donante vivo no familiar proviene de alguien que no es pariente de la persona que recibe el riñón, como un cónyuge o un amigo. Al igual que con un donante familiar vivo, el donante es evaluado por el centro de trasplantes para asegurarse de que sea lo suficientemente sano como para donar y para tener la certeza de que está ofreciendo su riñón voluntariamente, sin presión de nadie; generalmente no hay tiempo de espera después de la evaluación para un donante vivo no familiar.
<b>INTERCAMBIO DE DONANTES DE RIÑÓN</b>	Si el donante del riñón es aprobado para una donación pero no es compatible con usted, ambos pueden unirse a un programa de intercambio de donante vivo. Esto hace posible que usted reciba un riñón.

## ¿CÓMO Y DÓNDE EMPIEZO?

- Hable con su médico especialista en riñón o con el trabajador social del centro para que sepan que le interesa tener más información sobre el trasplante de riñón.
- Si usted no es considerado como candidato, su médico le dirá los motivos.
- Si usted es un candidato, su médico le hará una referencia al centro de trasplantes de su elección.
- El centro de trasplante hará lo siguiente:
  - Hará una evaluación y una prueba para decidir si es posible hacerle un trasplante de riñón.
  - Le dará las razones por las que usted no puede ser seleccionado como un candidato; y
  - Conversará con usted sobre las opciones de posibles donantes, si usted es un candidato.

### Florida cuenta con 9 centros de trasplante de riñón certificados por Medicare



#### Centro de Trasplante de Florida Hospital

2501 North Orange Avenue, Suite 514, Orlando, FL 32804  
407.303.2474

#### Cleveland Clinic – Transplante

2950 Cleveland Boulevard, Weston, FL 33331  
954.659.6001

#### Gulf Coast Medical Center – Transplante LMHS

13681 Doctors Way, Fort Myers, FL 33901  
239.343.0442

#### Halifax Medical Center

303 North Clyde Morris Boulevard, Daytona Beach, FL 32114  
386.947.4650

#### Centro de Trasplante de Jackson Memorial Hospital

1801 NW 9th Avenue, Highland Prof Building, Miami, FL 33136  
305.355.5000

#### Largo Medical Center – Transplante

West Bay Drive, Suite 301, Largo, FL 33770  
727.588.5728

#### Centro de Trasplante de Mayo Clinic

4500 San Pablo Road, Jacksonville, FL 32224  
904.956.3309

#### Shands Hospital – Centro de Trasplante

1600 SW Archer Road, Gainesville, FL 32610  
352.265.0111

#### Centro de Trasplante de Tampa General Hospital

409 Bayshore Boulevard, Tampa, FL 33606  
800.844.9302

Para presentar una queja sobre la atención que está recibiendo en su centro de diálisis, comuníquese con Network 7 al 800.826.3773.