

# Compromiso de lavado de manos *para mantenernos todos a salvo*

**Como paciente de este centro, puedo hablar a favor del lavado de manos.**

*Lavarse las manos durante por lo menos 20 segundos es la manera más eficaz de prevenir la propagación de enfermedades como la gripe, el resfrío y la COVID-19.*

## ¿Cuándo debería lavarme las manos?

### Antes de:

- Tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Salir del baño

### Antes y después de:

- Comer
- Salir de su habitación

### Después de:

- Sonarse la nariz, toser o estornudar
- Tocar superficies y objetos comunes, como barandillas de camas, controles remotos o el teléfono
- Tocar basura



## ¿Cuándo debería pedirle a otras personas que se laven las manos?

### Antes de:

- Entrar y salir de la habitación
- Salir del baño

### Antes y después de:

- Que su equipo le suministre atención personal, como durante el tratamiento de una cortadura o una herida
- Recibir medicamentos
- Manipular equipos
- Un contacto estrecho con otras personas

### Después de:

- Que ellos se suenen la nariz, tosan o estornuden

**Su equipo de atención médica apoya esta iniciativa y se preocupa por su salud. Diga lo que piensa y recuérdenos nuestro compromiso de lavado de manos.**



Este material fue preparado por Health Services Advisory Group (HSAG, por sus siglas en inglés), la cual es una compañía dedicada a la mejoría de la calidad hospitalaria (HQIC, por sus siglas en inglés), bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), la cuál es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés), y cualquier referencia específica, en este documento, a algún producto o entidad no constituye respaldo a ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. Publicación No. XS-HQIC-IP-10152021-01