



Qué Preguntarle a su Médico Antes de Tomar Opioides: Una Lista de Verificación



Los opioides (como hidrocodona, oxicodona, codeína y morfina) no son apropiados para todos. Pueden tener algunos efectos secundarios muy graves. Hágale estas preguntas a su proveedor de atención médica antes de tomar opioides.

- ¿Por qué necesito este medicamento? ¿Es apropiado para mí?
- ¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar este medicamento?
- ¿Existen alternativas sin medicamentos y sin opioides que puedan ayudar a aliviar el dolor mientras me recupero?
- ¿Cómo puedo reducir el riesgo de los posibles efectos secundarios de estos medicamentos?
- ¿Qué sucede si tengo antecedentes de adicción al tabaco, al alcohol o a las drogas?
- ¿Podría este tratamiento interactuar con mis otros medicamentos para la ansiedad, problemas para dormir o convulsiones?
- ¿Puedo compartir estos medicamentos con otras personas? ¿Por qué no?
- ¿Cómo debería guardar mis medicamentos opioides para impedir que otras personas tengan acceso a ellos?
- ¿Qué debería hacer con los medicamentos opioides no utilizados?
- ¿Puedo obtener una receta para Narcan (naloxona)?

Fuentes:

1. Administración de Medicamentos y Alimentos de EE. UU. What to Ask Your Doctor Before Taking Opioids. <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/what-ask-your-doctor-taking-opioids>
2. Take Charge Ohio: Manage Pain, Prevent Medication Abuse. <https://takecharge.ohio.gov/wps/portal/gov/tco/>